

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(НеДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 23.01.2023г. по 27.01.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 23 января 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	66,38	55,26	56,53	48,12	216,74	175,56	1 641,19	1 356,37	60,23	45,56
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	14,01	10,69	11,96	9,79	52,76	38,29	374,76	284,05	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Ацидофиллин	100	100	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
Обед													
ТТК№357Н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
ТТК - 394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/5	135	34,73	27,80	27,12	21,51	91,66	73,31	749,56	598,09	51,49	38,78
ТТК№503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20
Хлеб "Рябинушка"													
Хлеб "Дарницкий"													
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Сок фруктовый с сахарным в ассортименте													
Хлеб "Рябинушка"													
Итого стоимость питания в день													
Вт, 24 января 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	82,85	68,12	60,13	52,97	298,63	251,81	2 067,01	1 756,41	59,89	48,87
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	15,19	11,84	15,72	13,73	69,29	51,99	479,39	378,91	3,45	2,70
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	8,40	6,30	7,29	6,01	38,52	28,90	253,26	194,91	2,24	1,68
Обед													
ТТК-359Н	Винегрет из овощей	50	40	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	27,16	23,75	26,56	23,60	101,01	85,84	751,70	650,76	42,18	32,70
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	0,95	0,76	3,55	2,84	4,12	3,29	52,22	41,77	9,22	7,38
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,76	1,26	4,56	3,04	7,60	5,61	78,48	54,86	30,47	22,84
Хлеб "Рябинушка"													
Итого стоимость питания в день													
Ср, 25 января 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	82,85	68,12	60,13	52,97	298,63	251,81	2 067,01	1 756,41	59,89	48,87
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	15,19	11,84	15,72	13,73	69,29	51,99	479,39	378,91	3,45	2,70
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	8,40	6,30	7,29	6,01	38,52	28,90	253,26	194,91	2,24	1,68
Обед													
ТТК-359Н	Винегрет из овощей	50	40	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	27,16	23,75	26,56	23,60	101,01	85,84	751,70	650,76	42,18	32,70
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	0,95	0,76	3,55	2,84	4,12	3,29	52,22	41,77	9,22	7,38
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,76	1,26	4,56	3,04	7,60	5,61	78,48	54,86	30,47	22,84
Хлеб "Рябинушка"													
Итого стоимость питания в день													
Чт, 26 января 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	82,85	68,12	60,13	52,97	298,63	251,81	2 067,01	1 756,41	59,89	48,87
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	15,19	11,84	15,72	13,73	69,29	51,99	479,39	378,91	3,45	2,70
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	8,40	6,30	7,29	6,01	38,52	28,90	253,26	194,91	2,24	1,68
Обед													
ТТК-359Н	Винегрет из овощей	50	40	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	27,16	23,75	26,56	23,60	101,01	85,84	751,70	650,76	42,18	32,70
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	0,95	0,76	3,55	2,84	4,12	3,29	52,22	41,77	9,22	7,38
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,76	1,26	4,56	3,04	7,60	5,61	78,48	54,86	30,47	22,84
Хлеб "Рябинушка"													
Итого стоимость питания в день													
Пт, 27 января 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	82,85	68,12	60,13	52,97	298,63	251,81	2 067,01	1 756,41	59,89	48,87
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	15,19	11,84	15,72	13,73	69,29	51,99	479,39	378,91	3,45	2,70
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	8,40	6,30	7,29	6,01	38,52	28,90	253,26	194,91	2,24	1,68
Обед													
ТТК-359Н	Винегрет из овощей	50	40	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	27,16	23,75	26,56	23,60	101,01	85,84	751,70	650,76	42,18	32,70
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	0,95	0,76	3,55	2,84	4,12	3,29	52,22	41,77	9,22	7,38
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,76	1,26	4,56	3,04	7,60	5,61	78,48	54,86	30,47	22,84
Хлеб "Рябинушка"													
Итого стоимость питания в день													
Сб, 28 января 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	82,85	68,12	60,13	52,97	298,63	251,81	2 067,01	1 756,41	59,89	48,87
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	15,19	11,84	15,72	13,73	69,29	51,99	479,39	378,91	3,45	2,70
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	8,40	6,30	7,29	6,01	38,52	28,90	253,26	194,91	2,24	1,68
Обед													
ТТК-359Н	Винегрет из овощей	50	40	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	27,16	23,75	26,56	23,60	101,01	85,84	751,70	650,76	42,18	32,70
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	0,95	0,76	3,55	2,84	4,12	3,29	52,22	41,77	9,22	7,38
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,76	1,26	4,56	3,04	7,60	5,61	78,48	54,86	30,47	22,84
Хлеб "Рябинушка"													
Итого стоимость питания в день													
Вс, 29 января 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	82,85	68,12	60,13	52,97	298,63	251,81	2 067,01	1 756,41	59,89	48,87
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	15,19	11,84	15,72	13,73	69,29	51,99	479,39	378,91	3,45	2,70
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	8,40	6,30	7,29	6,01	38,52	28,90	253,26	194,91	2,24	1,68
Обед													
ТТК-359Н	Винегрет из овощей	50	40	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	27,16	23,75	26,56	23,60	101,01	85,84	751,70	650,76	42,18	32,70
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	0,95	0,76	3,55	2,84	4,12	3,29	52,22	41,77	9,22	7,38
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,76	1,26	4,56	3,04	7,60	5,61	78,48	54,86	30,47	22,84
Хлеб "Рябинушка"													
Итого стоимость питания в день													
Пн, 30 января 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	82,85	68,12	60,13	52,97	298,63	251,81	2 067,01	1 756,41	59,89	48,87
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	15,19	11,84	15,72	13,73	69,29	51,99	479,39	378,91	3,45	2,70
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	8,40	6,30	7,29	6,01	38,52	28,90	253,26	194,91	2,24	1,68
Обед													
ТТК-359Н	Винегрет из овощей	50	40	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	27,16	23,75	26,56	23,60	101,01	85,84	751,70	650,76	42,18	32,70
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	0,95	0,76	3,55	2,84	4,12	3,29	52,22	41,77	9,22	7,38
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,76	1,26	4,56	3,04	7,60	5,61	78,48	54,86	30,47	22,84
Хлеб "Рябинушка"													
Итого стоимость питания в день													
Вт, 31 января 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	82,85	68,12	60,13	52,97	298,63	251,81	2 067,01	1 756,41	59,89	48,87
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	15,19	11,84	15,72	13,73	69,29	51,99	479,39	378,91	3,45	2,70
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	1				

	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
	Уплотненный полдник												
	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	37,44	29,47	15,21	13,00	124,00	109,65	782,64	673,46	13,42	12,63
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.										
	Ср, 25 января 23			44,02	39,51	45,12	39,6	207,51	176,45	1 412,31	1 220,21	54,23	47,07
	Завтрак			14,41	11,21	10,76	9,03	65,71	49,17	417,39	322,74	3,08	2,38
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
698/04	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
	Обед			16,39	15,47	21,09	17,34	88,24	75,96	608,33	521,74	47,65	41,95
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
132/2004	Рассольник Ленинградский со сметаной с фрикадельками	200/25/5	150/25/5	8,26	8,03	8,90	8,52	14,30	13,31	170,34	162,07	14,14	13,77
	"Останкинские"												
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40				4,00				35,96			
ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ(огурцы сол)		40/10		0,31	2,00	2,00		0,07		19,49		0,56
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,51	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
	Уплотненный полдник			10,20	9,81	10,57	10,53	49,24	47,00	332,91	322,05	2,64	1,88
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	7,46	7,46	10,26	10,26	31,33	31,33	247,51	247,51	0,32	0,32
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.	82,38	56,6	44,18	34,28	261,48	214,32	1 773,16	1 392,2	139,26	132,28
	Чт, 26 января 23			15,26	11,53	14,02	12,10	77,36	59,51	496,77	393,14	3,45	2,72
	Завтрак			2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	9,94	7,46	7,01	5,80	40,73	30,56	265,84	204,34	2,18	1,64
ТТК-198н	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
	Второй завтрак			3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
	Обед			32,52	19,36	13,52	9,08	86,33	70,69	597,04	441,85	26,37	20,35
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,89	1,35	4,55	3,03	11,62	8,31	94,93	65,95	19,47	14,56
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
510/04	Каша рисовая вязкая	130	110	2,00	1,69	3,58	3,03	19,91	16,85	119,85	101,41		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
	Уплотненный полдник			31,60	22,71	14,05	10,51	93,65	79,98	627,50	505,36	108,72	108,49
	Десерт фруктовый Апельсин	180	180	1,62	1,62			15,12	15,12	66,96	66,96	108,00	108,00
110/2004	Пудинг из творога с соус смет	150/30	100/30	26,92	18,08	13,04	9,51	41,78	29,37	392,13	275,36	0,62	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	200/28	150/28	1,54	1,49	0,83	0,82	26,81	25,55	120,95	115,58	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.										

Пт, 27 января 23												
Завтрак												
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	67,25	57,95	69,82	60,37	305,32	254,56	2 118,59	1 833,31	80,26	69,33
	Каша молочная яичневая с маслом	200/3	15,49	12,03	14,40	12,67	72,28	54,12	480,72	378,62	2,92	2,26
	Кофейный напиток полусладкий	180	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
ТТК-343н	ТТК-343н	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
	Кофейный напиток полусладкий	180	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
698/04	Второй завтрак		3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
	Простокваша	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
			27,32	21,58	28,57	20,85	112,33	91,75	815,68	640,98	43,76	33,97
20/2010	Обед											
	Салат из белокочанной капусты	50	0,78	0,62	2,54	2,03	4,69	3,76	44,75	35,80	23,92	19,14
	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	5,69	5,18	4,47	3,93	15,98	11,98	126,85	104,04	19,28	14,46
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
	Макаронные изделия отварные	130	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
516/04	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	1,52	1,52	0,18	0,18	20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
ТТК-268н	Уплотненный полдник											
	Ябло вареное	1 шт	21,38	21,28	24,21	24,21	116,38	114,36	768,91	760,43	32,74	32,26
	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	6,10	6,10	5,52	5,52	0,34	0,34	75,41	75,41		
261/2004	Сок фруктовый разливной	200	4,38	4,38	11,23	11,23	23,87	23,87	214,11	214,11	27,84	27,84
	Плюшка "Новомосковская"	100	1,00	0,90	0,90	0,90	20,20	18,18	84,80	76,32	4,80	4,32
ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100	8,38	8,38	7,28	7,28	62,03	62,03	347,13	347,13	0,10	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день												
146,5 руб. 116,32 руб.												
Итого												
342,88 277,44 275,78 235,34 1 289,7 1 082,7 9 012,26 7 558,5 393,87 343,11												